

آزمون امداد و کمک های اولیه

۱- زخم چیست؟

الف) هر گونه صدمه را زخم گویند. ب) هر گونه صدمه به بافت نرم را زخم گویند.

ج) هر گونه خراشیدگی یا بریدگی را زخم گویند. د) همه موارد

۲- زخم باز چیست؟

الف) زخمی که در آن لایه های درونی پوست آسیب دیده و لایه های بیرونی سالم هستند.

ب) زخمی که در آن لایه های درونی آسیب دیده و لایه های بیرونی سالم نیستند.

ج) زخمی که در آن لایه های بیرونی پوست آسیب می بیند و خونریزی از آن مشاهده می شود.

د) زخمی که در آن لایه های بیرونی پوست آسیب می بیند و خونریزی از آن مشاهده نمی شود.

۳- جریان خون سیاهرگها فشار نسبت به خون شریانها دارد و از زخم به بیرون.....

الف) کمتری - می جهد ب) کمتری - نمی جهد ج) بیشتر - می جهد د) بیشتر - نمی جهد

۴- اصولاً فشار دستی با پوشش استریل یا بدون آن را باید تا چه زمان ادامه داد؟

الف) توقف خونریزی از طریق ایجاد لخته معمولاً ۲۲ تا ۳۲ دقیقه

ب) توقف خونریزی از طریق ایجاد لخته معمولاً ۱۲ تا ۱۱ دقیقه

ج) توقف خونریزی بدون اینکه لخته ایجاد شود معمولاً ۲۲ تا ۳۲ دقیقه

د) توقف خونریزی بدون اینکه لخته ایجاد شود معمولاً ۱۲ تا ۱۱ دقیقه

۵- اگر در بانداژ، بر اثر ورم عضو آسیب دیده، باند تنگ شده باشد چه اقدامی باید انجام داد

الف) بانداژ را شل بندیم. ب) بلافاصله آن را باز کنیم و نیازی به بستن مجدد نیست.

ج) بلافاصله آن را باز و دوباره بندیم. د) باند را محکم تر بندیم.

۶- هنگام بانداژ، دست یا بانداژ پا از قسمت اندام شروع تا هم باند باز نشود و هم..... عضو دچار اختلال

نشود

الف) باریکتر - تنفس ب) باریکتر - جریان خون

ج) پهن تر - جریان خون د) هیچکدام

۷- این باند در اندازه های مختلفی وجود دارد و برای هر عضو باید از نوع مناسب آن استفاده کرد.

الف) باند سه گوش ب) باند نواری ج) باند کشی د) هیچکدام

۸- چه نکاتی در هنگام آویزان و ثابت کردن دست با استفاده از باند سه گوش را باید رعایت نمود؟

الف) دست مصدوم را به گونه ای قرار دهید که با بازو زاویه قائمه بسازد
ب) باند سه گوش را به گونه ای روی بدن مصدوم بگذارید که قاعده آن روی دست سالم و راس آن به طرف دست آسیب دیده باشد.
ج) گوشه پایینی باند را از زیر دست آسیب دیده به سمت بالا بیاورید و گوشه بالایی باند را از پشت گردن مصدوم عبور دهید. د) همه موارد فوق

۹- تعریف درست شکستگی کدام گزینه است؟

الف) ضربه خوردن به نقاط مختلف بدن که منجر به آسیب استخوان شود.

ب) از بین رفتن به هم پیوستگی بافت سخت استخوانی در یک یا چند نقطه.

ج) جدا شدن استخوان و خارج شدن از فرم ظاهری.

د) هیچکدام از موارد فوق

۱۰- علائم و نشانه های شکستگی چیست؟

الف) درد - خونریزی - تورم - خارج شدن از فرم اصلی عضو شکسته شده

ب) درد - خونریزی - تورم - تغییر رنگ پوست

ج) درد - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست

د) خونریزی - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست

۱۱- قوزک و کف پا را در شکستگی ساق پا چگونه باند پیچی کنیم؟

الف) با باند نواری به شکل & ب) با باند نواری به شکل صاف

ج) با باند سه گوش د) هیچکدام

۱۲- کامل کنید: هر شکستگی را که در اطرافش وجود دارد، شکستگی تلقی کنید

الف) زخم پوستی - باز ب) زخم پوستی - خطرناک

ج) خونریزی شدید - باز د) خونریزی شدید - خطرناک

۱۳- اگر روغن خوراکی روی گاز آتش گرفت چه اقدامی مناسب است؟

الف) شعله گاز را خاموش کنید

ب) با یک درپوش بزرگتر از ظرف و یا یک حوله یا پارچه خیس روی ظرف را بپوشانید

ج) موارد الف و ب د) آب روی ظرف بریزید

۱۴- اولین اقدام قبل از پانسمان سطحی از بدن که دچار سوختگی شده کدام است؟

الف) با آب خنک و تمیز محل سوختگی را شستشو دهید

ب (محل سوختگی را پماد بزیم)

ج (محل سوختگی را با روغن چرب کنیم د (تاول ها را بترکانیم)

۱۵- قسمتهای مختلف کپسول اطفاء حریق چیست؟

الف (دسته، اهرم، شلنگ ب (ضامن، اهرم متحرک، شلنگ، بدنه کپسول)

ج (بدنه کپسول، اهرم، ضامن د (بدنه کپسول، ضامن، دسته)

۱۶- کدام گزینه جزء دسته بندی سوختگی ها نیست؟

الف (فیزیکی ب (شیمیایی ج (تابشی د (حرارتی)

۱۷- در اطفای حریق خفه کردن به چه معنا است؟

الف (جلو گیری از رسیدن هوا به حریق ب (جلو گیری از رسیدن گرما به مصدوم)

ج (پایین آوردن دمای محیط د (بستن شیر اصلی گاز)

۱۸- چرا در هنگام خاموش کردن آتش با استفاده از کپسول باید پشت به جهت وزش باد ایستاد؟

الف (محتوای کپسول را باد نبرد ب (از سرمای باد استفاده کنیم)

ج (برای اینکه حرارت و دود ناشی از حریق به ما آسیب نرساند د (همه موارد)

۱۹- برای خروج از مناطقی که دود فرا گرفته است باید به کدام صورت خارج شد؟

الف (چهار دست و پا یا سینه خیز ب (ایستاده ج (غلط زدن د (مارپیچ)

۲۰- سوختگی تابشی به کدام قسمتهای بدن آسیب بیشتری وارد مینماید؟

الف (پوست و چشم ب (چربی بین بافت ها ج (اندامهای داخلی د (موارد الف و ب)

۲۱- وقتی به نظر می آید فردی صدمه ی جدی دیده اولین کاری که باید انجام دهیم کدام است؟

الف (او را بلند صدا میزنیم برای اینکه متوجه شویم هشیار است یا خیر ب (تنفس

فرد مصدوم را بررسی میکنیم ج) با اورژانس تماس میگیریم د (درجه تب

مصدوم را اندازه میگیریم

۲۲- تنفس غیر موثر چیست؟

الف (به نظر میرسد تنفس دارد اما قفسه سینه بالا و پایین نمیشود ب (تنفس ندارد ج)

جلوی آینههای که روبروی دهان مصدوم است بخار نکند د (قفسه سینه بالا و پایین میشود

ولی صدای تنفس وجود ندارد.

۲۳- کنترل نبض برای امدادگران غیر حرفهای.....

الف (ضرورت دارد ب (ضرورت ندارد ج) اساسی است و باید بلد باشند

د) در تشخیص ایست قلبی ضرورت ندارد

۲۴- برای جلوگیری از آسیب به دنده ها کف دست باید چگونه قرار بگیرد؟

الف) برجستگی کف دست باید در جهت عمودی جناغ باشد ب) (برجستگی کف دست

باید در جهت افقی جناغ باشد ج) (برجستگی کف دست روی جناغ نباشد

د) (آرام فشار دهیم

۲۵- باز کردن راه تنفس الزاماً به معنای برقراری عملکرد تنفس.....

الف) است ب) نیست ج) میتواند باشد د) هیچکدام

۲۶- موثرترین راه برای خروج جسم خارجی در مصدوم هوشیار چیست؟

الف) (سرفه کردن ب) (با دست در دهان او جسم را خارج کنید.

ج) (به پشت خواباندن مصدوم د) هیچکدام

۲۷- چه زمانی ما باید به مصدوم هوشیار در خروج جسم خارجی کمک کنیم قبل از اینکه او بیهوش

شود؟

الف) (سرفه مصدوم خیلی ضعیف و غیر موثر باشد. ب) (تنفس قطع شود یا با صدای خشن همراه باشد.

ج) (مصدوم قادر به ایجاد صدا نباشد و رنگش کبود شود. د) (همه موارد

۲۸- تکنیکهای خروج جسم خارجی از راههای هوایی مصدوم چیست؟

الف) (سرفه کردن موثر ب) (ضربه محکم به پشت ج) (مانور هایملیخ یا فشار آوردن به شکم د) (همه موارد

۲۹- فشار روی شکم به عنوان راه است چون ممکن است شود؟

الف) (آخرین راه حل باعث آسیب به احشاء داخلی ب) (اولین راه حل باعث باز شدن راه هوایی

ج) (بهترین راه است باعث هوشیاری د) (بدترین راه باعث خفگی میشود.

۳۰- مراحل مانور هایملیخ چیست؟

الف) (ایستادن پشت سر مصدوم و حلقه کردن بازوان دور بدن مصدوم.

ب) (مشت یک دست روی شکم مصدوم سه انگشت بالاتر از ناف زیر زائده حنجری بگذارید.

ج) (دست دیگر را روی مشت دست اول قرار دهید و ۵ بار فشار سریع محکم پشت سرهم رو به بالا.

د) (همه موارد

۳۱- فشار به روی شکم چگونه باید باشد (در هایملیخ)

الف) (۵) بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به بالا

ب) (۵) بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به پایین

ج ۱۰) بارسریع، محکم، پشت سرهم و روبه پایین

۸-۲) بارسریع، محکم، پشت سرهم و روبه بالا

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱		*			۱۱	*				۲۱	*			
۲			*		۱۲	*				۲۲	*			
۳		*			۱۳		*			۲۳		*		
۴			*		۱۴	*				۲۴	*			
۵		*			۱۵		*			۲۵		*		
۶		*			۱۶	*				۲۶	*			
۷		*			۱۷	*				۲۷				*
۸				*	۱۸				*	۲۸		*		
۹		*			۱۹	*				۲۹	*			
۱۰		*			۲۰			*		۳۰	*			
										31	*			